

## 2a. Escola de Salut Barberà del Vallès

### Informació

#### CAP Barberà del Vallès

C. De la Verge de l'Assumpció, 37  
08210 Barberà del Vallès  
Tel. 93 719 25 40

#### CAP Rosa dels Vents

Plaça Rosa dels Vents, s/n,  
08210 Barberà del Vallès  
Tel. 93 719 42 81

#### Lloc: Biblioteca Esteve Paluzie

Plaça de la Constitució, s/n,  
08210 Barberà del Vallès

#### Hora: 10:30 a 12:00 hores,

els dijous menys el 18 d'abril



ICS DAPMN febrer 2019



## 2a Escola de Salut CAP Barberà del Vallès 2019

Institut Català de la Salut  
Equip d'Atenció Primària  
Barberà del Vallès

14 de març

#### Envel·liment actiu i saludable /

Sílvia Cárceles, metgessa de família CAP Barberà

21 de març

#### Sexualitat per a tots /

Maite Hernández, llevadora jubilada de l'ICS

28 de març

#### Cura de la boca /

Maria Ximena, odontòloga CAP Barberà

#### Cura dels peus /

Blanca Albà, Clínica Podològica Blanca Albà

4 d'abril

#### Tinguem cura de la nostra memòria /

Maria Victòria Sierra, metgessa de família de l'ICS  
Taller de memòria/ Mònica Castán, treballadora social  
CAP Barberà - CAP Rosa dels Vents

11 d'abril

**Pastilles, les justes /** Mercè Soler, metgessa de família CAP Rosa dels Vents

25 d'abril

**El dol /** Anna Clot, Alexandra Delgado, infermeres  
Atenció Domiciliària CAP Barberà

2 de maig

#### Fem un tastet de ioga / Consciència corporal

Sandra Martos, monitora de ioga de Mayim Teràpies Naturals

9 de maig

#### Petits consells per a grans persones /

Mossos d'Esquadra de Barberà del Vallès

16 de maig

#### Primers auxilis /

Maria Timón, metgessa de família CAP Barberà  
Ajuntament de Barberà del Vallès

23 de maig

#### Document de les Voluntats Anticipades /

Mònica Castán, treballadora social  
CAP Barberà - CAP Rosa dels Vents

30 de maig

#### Estrés, ansietat... /

Creu Roja de Sabadell  
I ara toca relaxació / Sandra Martos, monitora de ioga de Mayim

6 de juny

#### Funcionament del CAP /

Irene García, metgessa de família CAP Barberà del Vallès  
Marta Fonseca, referent GiS

13 de juny

#### Dolor i remeis naturals /

Creu Roja de Sabadell  
**Gestió del dolor /** Cristina Palacios, Cristina Alcaide, infermeres CAP  
Rosa dels Vents

20 de juny

#### Taller de cuina d'estiu fàcil i saludable /

Mercat 11 de setembre Barberà del Vallès

Amb la col·laboració de:



mossos d'esquadra



## 2a. Escola de Salut Barberà del Vallès

### Informació

#### CAP Barberà del Vallès

C. De la Verge de l'Assumpció, 37  
08210 Barberà del Vallès  
Tel. 93 719 25 40

#### CAP Rosa dels Vents

Plaça Rosa dels Vents, s/n,  
08210 Barberà del Vallès  
Tel. 93 719 42 81

#### Lloc: Biblioteca Esteve Paluzie

Plaça de la Constitució, s/n,  
08210 Barberà del Vallès

#### Hora: 10:30 a 12:00 hores,

els dijous menys el 18 d'abril



ICS DAPMN febrer 2019



## 2a Escola de Salut CAP Barberà del Vallès 2019

Institut Català de la Salut  
Equip d'Atenció Primària  
Barberà del Vallès

14 de març

#### Envel·liment actiu i saludable /

Sílvia Cárceles, metgessa de família CAP Barberà

21 de març

#### Sexualitat per a tots /

Maite Hernández, llevadora jubilada de l'ICS

28 de març

#### Cura de la boca /

Maria Ximena, odontòloga CAP Barberà

#### Cura dels peus /

Blanca Albà, Clínica Podològica Blanca Albà

4 d'abril

#### Tinguem cura de la nostra memòria /

Maria Victòria Sierra, metgessa de família de l'ICS  
Taller de memòria/ Mònica Castán, treballadora social  
CAP Barberà - CAP Rosa dels Vents

11 d'abril

**Pastilles, les justes /** Mercè Soler, metgessa de família CAP Rosa dels Vents

25 d'abril

**El dol /** Anna Clot, Alexandra Delgado, infermeres  
Atenció Domiciliària CAP Barberà

2 de maig

#### Fem un tastet de ioga / Consciència corporal

Sandra Martos, monitora de ioga de Mayim Teràpies Naturals

9 de maig

#### Petits consells per a grans persones /

Mossos d'Esquadra de Barberà del Vallès

16 de maig

#### Primers auxilis /

Maria Timón, metgessa de família CAP Barberà  
Ajuntament de Barberà del Vallès

23 de maig

#### Document de les Voluntats Anticipades /

Mònica Castán, treballadora social  
CAP Barberà - CAP Rosa dels Vents

30 de maig

**Estrés, ansietat... /** Creu Roja de Sabadell

**I ara toca relaxació /** Sandra Martos, monitora de ioga de Mayim

6 de juny

#### Funcionament del CAP /

Irene García, metgessa de família CAP Barberà del Vallès  
Marta Fonseca, referent GiS

13 de juny

**Dolor i remeis naturals /** Creu Roja de Sabadell

**Gestió del dolor /** Cristina Palacios, Cristina Alcaide, infermeres CAP  
Rosa dels Vents

20 de juny

**Taller de cuina d'estiu fàcil i saludable /**

Mercat 11 de setembre Barberà del Vallès

Amb la col·laboració de:



mossos d'esquadra

